

※ 食べられない食材に線を引いて下さい。 ※

※ 食べられない食材に線を引いて下さい。 ※

※ 食べられない食材に線を引いて下さい。 ※

## 9月分 給食献立予定食材表

曜日	献立名	材料名			
		熱や力になるもの	血や肉・骨をつくるもの	体の調子をととのえるもの	おやつ
1/水	ハヤシチュー キャベツのゆかりあえ	米 油 じゃがいも ルウ さとう	牛肉 大豆	たまねぎ にんじん しめじ トマトピューレ グリーンピース キャベツ	食パン いちごジャム
	ジャムサンド①②③				
2/木	ポテトと鶏肉のオープン焼き ブロッコリーの昆布茶和え オニオンスープ	米 じゃがいも ごま油	鶏肉 昆布茶 ベーコン	パセリ ブロッコリー たまねぎ にんじん しめじ	未定 すいか 梨 ぶどう
	くだもの				
3/金	鮭の塩焼き れんこんのきんぴら 厚揚げのみそ汁	米 こんにやく 油 さとう ごま油 いりごま	さけ ひら天 厚揚げ カットわかめ みそ	れんこん にんじん たまねぎ 青ねぎ	ヨーグルト もも ビスケット
	手作りヨーグルト②、ビスケット①				
6/月	キャベツの八宝菜 マカロニサラダ	米 油 さとう かたくり粉 マカロニ マヨネーズ	豚肉 ささみ	たまねぎ にんじん 干し椎茸 たけのこ キャベツ しょうが	青ねぎ きゅうり 米 きのこおにぎりの素
	きのこおにぎり				
7/火	カレーのゴマがらめ パンプキンマセドアンサラダ わかめときのこのすまし汁	米 さとう いりごま じゃがいも マヨネーズ	カレー ツナ 木綿豆腐 カットわかめ	かぼちゃ きゅうり にんじん たまねぎ しめじ えのき	ホットケーキミックス たまご さとう バター 牛乳 黒ゴマ 豆乳 オレンジジュース
	黒ゴマケーキ①②③、ソイオレンジ				
8/水	スタミナチキン ほうれん草のごま和え 畑のスープ	米 さとう いりごま じゃがいも	鶏肉 ベーコン	たまねぎ にんにく しょうが ほうれん草 にんじん しめじ	パセリ さつまいも
	ふかしいも				
9/木	麻婆豆腐 春雨サラダ	米 油 さとう かたくり粉 はるさめ ごま油	木綿豆腐 豚ミンチ みそ ロースハム	にんじん ピーマン たまねぎ 干し椎茸 しょうが 青ねぎ	きゅうり 豚肉 たまご キャベツ 青ねぎ 天かす 花かつお お好み焼き粉
	お好み焼き①③				
10/金	鮭南蛮 ポイルキャベツ パンプキンスープ	米 かたくり粉 油 さとう マヨネーズ	さけ 豆乳	しょうが にんにく キャベツ にんじん たまねぎ かぼちゃ	パセリ 食パン たまねぎ しめじ ベーコン 牛乳 バター 小麦粉
	きのこのクリームパン①②③				
11/土	焼うどん チーズ	うどん ごま油	豚肉 チーズ	しいたけ たまねぎ にんじん キャベツ もやし 青のり	せんべい
	せんべい				
13/月	親子煮 根菜のそぼろ煮	米 じゃがいも 油 さとう 麩 こんにやく	鶏肉 たまご 豚ミンチ	たまねぎ にんじん 干し椎茸 青ねぎ ごぼう さやいんげん	未定 すいか 梨 ぶどう
	くだもの				
14/火	カレーの煮つけ ひじき大豆の煮物 鶏肉とサツマイモのみそ汁	米 さとう こんにやく さつまいも	カレー みそ ひじき 大豆 油揚げ 鶏肉 木綿豆腐	にんじん 干し椎茸 さやいんげん たまねぎ 青ねぎ	ホットケーキミックス たまご さとう バター 牛乳 さつまいも
	さつまいも蒸しパン①②③				

## 9月分 給食献立予定食材表

曜日	献立名	材料名			
		熱や力になるもの	血や肉・骨をつくるもの	体の調子をととのえるもの	おやつ
15/水	豆腐と豚肉の旨煮 甘辛チキンごぼう	米 油 かたくり粉 さとう ごま油 いりごま	豚肉 木綿豆腐 鶏肉	たまねぎ ごぼう にんじん えのき コーン(粒) しょうが 青ねぎ	食パン ツナ マヨネーズ 豆乳 りんごジュース
	ツナトースト①②③、ソイりんご				
16/木	ふくさたまご 豚肉と春雨のスタミナ炒め けんちん汁	米 さとう 油 はるさめ	たまご 豚ミンチ 豚肉 木綿豆腐 油揚げ	干し椎茸 ニラ たまねぎ 大根 グリーンピース にんにく ごぼう しょうが 椎茸 にんじん 青ねぎ	オレンジジュース みかん 寒天
	みかんゼリー				
17/金	さわらのオープンフライ ほうれん草の三色和え 中華風コーンスープ	米 マヨネーズ 油	さわら 大豆フレーク ささみ 豆乳	ほうれん草 にんじん たまねぎ コーン(クリーム) コーン(粒) パセリ	未定
	かみかみおやつ				
21/火	月見ハンバーグ キャベツの炒め物 もずくの月見スープ	米 パン粉 油	牛ミンチ 豚ミンチ 絹とうふ うずらたまご ベーコン ちくわ もずく	たまねぎ キャベツ コーン(粒) にんじん 青ねぎ	米 もち米 あんこ きなこ
	お月見おはぎ				
22/水	焼ししゃも コールスローサラダ わかめとニラの中華スープ	米 マヨネーズ	ししゃも 豚肉 木綿豆腐 カットわかめ	キャベツ にんじん コーン(粒) たまねぎ たけのこ ニラ	ホットケーキミックス さとう たまご バター 牛乳 ココア
	ブラウニーケーキ①②③				
24/金	照り焼きチキン きゅうり昆布 豚汁フォー	米 さとう いりごま フォー	鶏肉 塩昆布 豚肉 木綿豆腐 油揚げ みそ	しょうが きゅうり にんじん だいこん 青ねぎ	食パン バター さとう 豆乳 オレンジジュース
	パンチップス①②③、ソイオレンジ				
27/月	カレーシチュー 切り干し大根の煮物	米 油 じゃがいも ルウ さとう	牛肉 油揚げ	にんにく 干し椎茸 しょうが たまねぎ にんじん かぼちゃ 切干大根 さやいんげん	ホットケーキミックス さとう たまご バター 牛乳 かぼちゃ
	パンプキンケーキ①②③				
28/火	さんまの塩焼き れんこんのきんぴら かきたま汁	米 かたくり粉 こんにやく 油 さとう いりごま ごま油	さんま 木綿豆腐 たまご カットわかめ	れんこん にんじん さやいんげん たまねぎ しめじ 青ねぎ	未定
	かみかみおやつ				
29/水	肉豆腐 リヨネーズポテト	米 油 さとう じゃがいも	豚肉 焼き豆腐 ベーコン	たまねぎ にんじん えのき はくさい しゆんぎく パセリ	米 さけ
	鮭おにぎり				
30/木	手羽元のさつぱり煮 ツナと野菜の和え物 白菜のみそ汁	米 さとう いりごま	手羽元 ツナ 油揚げ みそ	しょうが もやし きゅうり にんじん はくさい たまねぎ	ジャムパン 豆乳 りんごジュース
	お楽しみパン①②③、ソイりんご				

※アレルギー物質※

- 1、小麦
- 2、乳・乳製品
- 3、卵
- 4、その他